

Viele Leben, ein Magazin · www.myself.de

WAHRES LEBEN MODE SCHÖNHEIT DENKEN & FÜHLEN GENIEßEN ZUHAUSE ENTDECKEN

myself

DEZEMBER 2011
3,20 €
DEUTSCHLAND, ÖSTERREICH
SPR 6,40 SCHWEIZ

Audrey Tautou
Hugh Jackman
Anna Netrebko

82
Geschenke
unter
99 Euro

**Nichts
anzuziehen?**

Passiert mit
unseren Party-Looks
nicht mehr

**Spontaner,
wilder, intensiver**

Endlich der Sex, von
dem Sie träumen

„Ich bereue nichts“

Glücklich ohne Kind

*Koch dich
glücklich*

Rezepte von
Ayurveda-Experte

Richtig sitzen

Darüber frei
sich Ihr Rücken

*Lässiger
leben*

**Warum es uns besser geht
als wir denken: 5 Schritte zu
mehr Zufriedenheit**





NETT ANBANDELN
Geschenkbänder mit Aufschriften wie „1A-Premiumgeschenk“, „Ich-weiß-wir-wollten-uns-nichts-schenken-Geschenk“ oder „Nicht schütteln! Da ist Liebe drin“ sagen mehr als tausend Weihnachtskarten. Von Donkey Products, je 4 Euro.

Weg mit dem Wachs

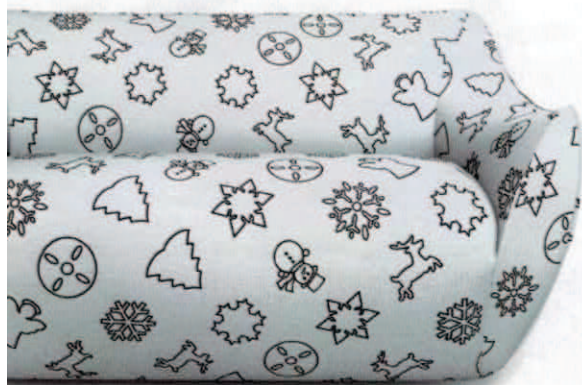
Verschmutzte Textilien oder Kerzenhalter 20 Minuten ins Eisfach legen. Danach lässt sich das Wachs ganz leicht entfernen.



KUGELLAGER
Nadelt garantiert nicht: kegelförmiges, 56 Zentimeter hohes Dekobäumchen aus bunten Kugeln und kleinen LED-Leuchten. Von Impressionen, 50 Euro.



NEBENWIRKUNG? VORFREUDE!
Kluge Sprüche und Glücksgutscheine, verteilt auf 24 Kapseln – nette Idee für den Adventskalender oder als Mitbringsel. „Vorfreude in kleinen Dosen“ von Liebeskummerpillen, 4 Euro.



ABLENKUNGS-MANÖVER
Langeweile beim Warten aufs Christkind? „Sofapop“ wird in der Edition „Ice“ mit einem speziellen Wechselbezug und Textilstiften zum Ausmalen des Musters geliefert. Genial! Von Fashion for Home, 540 Euro, neuer Bezug 170 Euro.



PERFEKTE TÄUSCHUNG
„Smart Flames“ bestehen aus Wachs und flackern im Luftzug, werden aber von Batterien betrieben und sind somit absolut sicher und rußfrei. Auch in Rot, Honig, Braun, Gold und Silber. Von Sompex, ab 29 Euro.

Fit fürs Fest

- **Planung** Klingt spießig, ist aber so: Wer den Advent bis zum Heiligen Abend schlau durchtaktet (und kleine Auszeiten einplant), sitzt entspannter unterm Weihnachtsbaum.
- **Geschenke** Kein brandneuer Hinweis, trotzdem soll es Leute geben, die noch kurz vor Schluss durch die Stadt hetzen: Viel beschäftigte Frauen ordern ihre Geschenke längst online. Beispiele ab Seite 27.
- **Plätzchen** kann man backen, muss man aber nicht. Die vom Bäcker schmecken auch. Und für den wohligen Duft sorgt ein Keks-Raumspray (Perleberg, 5 Euro).
- **Karten** Bitte nur denjenigen schreiben, denen man was zu sagen hat. Dann fällt's leichter.
- **Festessen** Ohne Gans geht's nicht? Okay, dann schauen Sie mal unter www.genuss-hoch10.de nach. Ansonsten: Den Nachttisch an andere Familienmitglieder delegieren oder sich für ein kaltes Buffet entscheiden und jeder bringt was mit.
- **Stimmung** Einfach Michael Bublés neue CD „Christmas“ (Warner Music International, 18 Euro) einlegen. Weihnachtsfeeling kommt dann automatisch ...